

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад «Кунчээн» с. Дябыла Муниципального образования «Чурапчинский улус (район)» Республики Саха (Якутия)

## **РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**

**на 2016-2017 учебный год**

с. Дябыла

Ежедневная организация жизни и деятельности детей строится на интегративных процессах: взаимодействии родителей, педагогов и детей; интеграции разнокачественных функциональных систем общего и дополнительного образования с системой психолого – педагогической работы.

Медицинский работник осуществляет прием детей в случаях подозрения на заболевания – в дошкольных группах.

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении составлен с учетом климатических условий и разделен на холодный и теплый период времени. В холодный период времени, когда температурный режим ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорость ветра более  $15\text{ м/с}$  (для средней группы), для детей старшей группы ниже  $-20^{\circ}\text{C}$  и скорость ветра более  $15\text{ м/с}$  прогулки и занятия физкультурой на открытом воздухе не проводятся, но решаются через подвижные игры, трудовую деятельность, профилактические мероприятия. Режим пребывания детей в разных возрастных группах отличаются временем, учитывая возрастные особенности детей.

Режим дня составлен с расчетом на  $10,5$  – часовое пребывание ребенка в детском саду. В режимных моментах учитываются индивидуальные особенности детей (длительность сна, темперамент, характер и другое). Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, но учитывает при этом допустимую СанПин правила и нормативную нагрузку.

## Подготовительная группа

Время проведения	Совместная деятельность взрослого и детей		Медико-педагогические позиции
	Режимные моменты	Виды детской деятельности	
08-08.30	Прием детей, медицинский осмотр, дежурство по столовой, в уголке природы	Индивидуальная работа, беседа, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
8.30 – 8.40	Утренняя гимнастика	Спортивные упражнения	Воспитатель
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак		Воспитатель, младший воспитатель
9.00 – 09.15		Мотивация к образовательной деятельности, проблемные ситуации	Воспитатель
09.15 – 11.05		Реализация непосредственно образовательной деятельности через различные виды деятельности	Воспитатель, музыкальный руководитель, физинструктор
11.05 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка	Час двигательной активности: труд в природе, наблюдения, игры	Воспитатель, младший воспитатель
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, медицинская профилактика	Полоскание горла, индивидуально-коррекционные работы, дидактические игры, самостоятельная деятельность детей в предметной среде	Медсестра, музыкальный руководитель, физ.инструктор, воспитатель
12.30 – 12.40	Подготовка к обеду, дежурство по столовой		Младший воспитатель
12.40 – 13.00	Обед		Воспитатель, младший воспитатель
13.00 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон		Воспитатель
15.00 – 15.15	Закаливающие процедуры, двигательная активность	Гимнастика, профилактические мероприятия, подвижные игры	Медсестра, воспитатель
15.15 – 15.35	Гигиенические процедуры, полдник		Воспитатель, младший воспитатель.

<b>15.35 – 16.15</b>	Совместная деятельность с детьми	Игры, трудовая деятельность	Воспитатель Мл.воспитатель
<b>16.15 – 16.45</b>	Кружковая работа	Кружки, студии, секции по дополнительному образованию	Воспитатель, музыкальный руководитель, физ.инструктор, руководитель кружка
<b>16.45 – 17.30</b>		Индивидуальная работа, развлечения, чтение худ. литературы, дидактические, строительные, творческие, сюжетно-ролевые игры, художественное творчество, исследовательские игры.	Воспитатель, младший воспитатель.
<b>17.30 – 17.50</b>	Гигиенические процедуры, дежурство по столовой, ужин		Воспитатель, младший воспитатель
<b>17.50 – 18.10</b>	Индивидуальная работа с детьми	Хозяйственно-бытовой труд, настольные игры, отгадывание загадок, чтение, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность в предметно-пространственной среде	Воспитатель, младший воспитатель
<b>18.10 – 18.30</b>	Общение с родителями, уход детей домой		Воспитатель, младший воспитатель

## Старшая группа

Время проведения	Совместная деятельность взрослого и детей		Медико-педагогические позиции
	Режимные моменты	Виды детской деятельности	
08-08.30	Прием детей, медицинский осмотр, дежурство по столовой, в уголке природы	Индивидуальная работа, беседа, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
8.30 – 8.40	Утренняя гимнастика	Спортивные упражнения	Воспитатель
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак		Воспитатель, младший воспитатель
9.00 – 09.15		Мотивация к образовательной деятельности, проблемные ситуации	Воспитатель
09.15 – 10.50		Реализация непосредственно образовательной деятельности через различные виды деятельности	Воспитатель, музыкальный руководитель, физинструктор
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка	Час двигательной активности: труд в природе, наблюдения, игры	Воспитатель, младший воспитатель
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, медицинская профилактика	Полоскание горла, индивидуально-коррекционные работы, дидактические игры, самостоятельная деятельность детей в предметной среде	Медсестра, музыкальный руководитель, физ.инструктор, воспитатель
12.30 – 12.40	Подготовка к обеду, дежурство по столовой		Младший воспитатель
12.40 – 13.00	Обед		Воспитатель, младший воспитатель
13.00 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон		Воспитатель
15.00 – 15.15	Закаливающие процедуры, двигательная активность	Гимнастика, профилактические мероприятия, подвижные игры	Медсестра, воспитатель
15.15 – 15.35	Гигиенические процедуры, полдник		Воспитатель, младший воспитатель.

<b>15.35 – 16.15</b>	Совместная деятельность с детьми	Игры, трудовая деятельность	Воспитатель Мл.воспитатель
<b>16.15 – 16.40</b>	Кружковая работа	Кружки, студии, секции по дополнительному образованию	Воспитатель, музыкальный руководитель, физ.инструктор, руководитель кружка
<b>16.40 – 17.30</b>		Индивидуальная работа, развлечения, чтение худ. литературы, дидактические, строительные, творческие, сюжетно-ролевые игры, художественное творчество, исследовательские игры.	Воспитатель, младший воспитатель.
<b>17.30 – 17.50</b>	Гигиенические процедуры, дежурство по столовой, ужин		Воспитатель, младший воспитатель
<b>17.50 – 18.10</b>	Индивидуальная работа с детьми	Хозяйственно-бытовой труд, настольные игры, отгадывание загадок, чтение, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность в предметно-пространственной среде	Воспитатель, младший воспитатель
<b>18.10 – 18.30</b>	Общение с родителями, уход детей домой		Воспитатель, младший воспитатель

**Средняя группа**

<b>Время проведения</b>	<b>Совместная деятельность взрослого и детей</b>		<b>Медико-педагогические позиции</b>
	<b>Режимные моменты</b>	<b>Виды детской деятельности</b>	
<b>08-08.25</b>	Прием детей, медицинский осмотр, дежурство по столовой, в уголке природы	Индивидуальная работа, беседа, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
<b>8.25 – 8.35</b>	Утренняя гимнастика	Спортивные упражнения	Воспитатель
<b>8.35 – 9.00</b>	Подготовка к завтраку, завтрак		Воспитатель, младший воспитатель
<b>9.00 – 09.15</b>		Мотивация к образовательной деятельности, проблемные ситуации	Воспитатель
<b>09.15 – 10.10</b>		Реализация непосредственно образовательной деятельности через различные виды деятельности	Воспитатель, музыкальный руководитель, физинструктор
<b>10.10 – 11.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка	Час двигательной активности: труд в природе, наблюдения, игры	Воспитатель, младший воспитатель
<b>11.00 – 11.50</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, медицинская профилактика	Полоскание горла, индивидуально-коррекционные работы, дидактические игры, самостоятельная деятельность детей в предметной среде	Медсестра, музыкальный руководитель, физ.инструктор, воспитатель
<b>11.50 – 12.00</b>	Подготовка к обеду, дежурство по столовой		Младший воспитатель
<b>12.00 – 12.30</b>	Обед		Воспитатель, младший воспитатель
<b>12.30 -15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон		Воспитатель
<b>15.00 – 15.25</b>	Закаливающие процедуры, двигательная активность	Гимнастика, профилактические мероприятия, подвижные игры	Медсестра, воспитатель
<b>15.25 – 15.50</b>	Гигиенические процедуры, полдник		Воспитатель, младший воспитатель.

<b>15.50 – 16.15</b>	Совместная деятельность с детьми	Игры, трудовая деятельность	Воспитатель Мл.воспитатель
<b>16.15 – 16.35</b>	Кружковая работа	Кружки, студии, секции по дополнительному образованию	Воспитатель, музыкальный руководитель, физ.инструктор, руководитель кружка
<b>16.35 – 17.30</b>		Индивидуальная работа, развлечения, чтение худ. литературы, дидактические, строительные, творческие, сюжетно-ролевые игры, художественное творчество, исследовательские игры.	Воспитатель, младший воспитатель.
<b>17.30 – 17.50</b>	Гигиенические процедуры, дежурство по столовой, ужин		Воспитатель, младший воспитатель
<b>17.50 – 18.10</b>	Индивидуальная работа с детьми	Хозяйственно-бытовой труд, настольные игры, отгадывание загадок, чтение, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность в предметно-пространственной среде	Воспитатель, младший воспитатель
<b>18.10 – 18.30</b>	Общение с родителями, уход детей домой		Воспитатель, младший воспитатель



## Младшая группа

Время проведения	Совместная деятельность взрослого и детей		Медико-педагогические позиции
	Режимные моменты	Виды детской деятельности	
08-08.25	Прием детей, медицинский осмотр, дежурство по столовой, в уголке природы	Индивидуальная работа, беседа, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика	Спортивные упражнения	Воспитатель
8.35 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак		Воспитатель, младший воспитатель
9.00 – 09.15		Мотивация к образовательной деятельности, проблемные ситуации	Воспитатель
09.15 – 9.50		Реализация непосредственно образовательной деятельности через различные виды деятельности	Воспитатель, музыкальный руководитель, физинструктор
9.50 – 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка	Час двигательной активности: труд в природе, наблюдения, игры	Воспитатель, младший воспитатель
11.00 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, медицинская профилактика	Полоскание горла, индивидуально-коррекционные работы, дидактические игры, самостоятельная деятельность детей в предметной среде	Медсестра, музыкальный руководитель, физ.инструктор, воспитатель
11.50 – 12.00	Подготовка к обеду, дежурство по столовой		Младший воспитатель
12.00 – 12.30	Обед		Воспитатель, младший воспитатель
12.30 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон		Воспитатель
15.00 – 15.25	Закаливающие процедуры, двигательная активность	Гимнастика, профилактические мероприятия, подвижные игры	Медсестра, воспитатель
15.25 – 15.50	Гигиенические процедуры, полдник		Воспитатель, младший воспитатель.

<b>15.50 – 16.15</b>	Совместная деятельность с детьми	Игры, самостоятельная деятельность	Воспитатель Мл.воспитатель
<b>16.15 – 16.35</b>		Чтение художественной литературы	Воспитатель, музыкальный руководитель, физ.инструктор, руководитель кружка
<b>16.35 – 17.30</b>		Индивидуальная работа, развлечения, дидактические, строительные, творческие, сюжетно-ролевые игры, художественное творчество, исследовательские игры.	Воспитатель, младший воспитатель.
<b>17.30 – 17.50</b>	Гигиенические процедуры, дежурство по столовой, ужин		Воспитатель, младший воспитатель
<b>17.50 – 18.10</b>	Индивидуальная работа с детьми	Настольные игры, отгадывание загадок, чтение, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность в предметно-пространственной среде	Воспитатель, младший воспитатель
<b>18.10 – 18.30</b>	Общение с родителями, уход детей домой		Воспитатель, младший воспитатель