

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад «Кунчээн» с. Дябыла  
Муниципального образования «Чурапчинский улус (район)»  
Республики Саха (Якутия)

Принято на  
педагогическом совете  
протокол № \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ ЦРР -д/с  
«Кунчээн» с. Дябыла  
\_\_\_\_\_ Т.В.Старостина  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201 \_\_\_\_ г.

**Паспорт  
физкультурного зала**

**Инструктор по физической культуре**

Абрамова Мария Анатольевна

11.05.1984 года рождения

e-mail: [maryaabr.1984@gmail.com](mailto:maryaabr.1984@gmail.com)

**Образование:** Средне спец. Вилуйский педагогический колледж им. Н.Г.Чернышевского 2005; Высшее Якутский Государственный Университет им.М.К. Аммосова ИФКиС 2008;

**Имеющаяся категория:** I квалификационная категория (2013 г.)**Стаж педагогической работы:** 9 лет**График работы.**

Дни недели	Время	Приём родителей
Понедельник	9-12.00 2-17.00	ежедневно
Вторник	9-12.00 2-17.00	
Среда	9-12.00 2-17.00	
Четверг	9-12.00 2-17.00	
Пятница	9-12.00 2-17.00	

**Физкультурный зал** – помещение, предназначенное для специальных занятий с необходимым для этого оборудованием.

**Формы работы:**

**Основными направлениями деятельности инструктора по физической культуре в МБДОУ являются**

1. Утренняя гимнастика.
2. Занятия по физической культуре.
3. Индивидуальная работа с детьми.
4. Оздоровительная работа.
5. Физкультурные праздники и развлечения.
6. Консультативная работа.

**Цели и задачи:**

1. Охрана и укрепление здоровья детей;
2. Формирование жизненно необходимых умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
3. Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
4. Обеспечение физического и психического благополучия.

**Документация**

- Основная общеобразовательная программа «От рождения до школы» М.А.Васильевой
- Рабочая программа по направлению «Физическое развитие»;
- Годовой план инструктора по физической культуре;
- Календарно-тематическое планирование занятий по физическому развитию с детьми 3-4 лет;
- Календарно-тематическое планирование занятий по физическому развитию с детьми 4-5 лет;
- Календарно-тематическое планирование занятий по физическому развитию с детьми 5-6 лет;
- Календарно-тематическое планирование занятий по физическому развитию с детьми седьмого года жизни;

- Перспективное планирование физкультурных праздников и развлечений;
- Конспект утренней гимнастики;
- Картотека подвижных игр;
- Конспекты физкультурных праздников и развлечений
- Консультации для родителей

### План

Площадь зала -64,8 м2

Высота потолков 3,6 м

Расположение: 1 этаж

Кол-во окон: 3 шт

Кол-во ламп: 8 шт

Пожарная сигнализация/дымоуловители: в наличии

#### Перечень оборудования, спортивного инвентаря физкультурного зала.

№	Наименование	Кол-во
1	Скамья гимнастическая	4
2	Шведская стенка	6
3	Мат большой	8
4	Мат маленький	6
5	Батут детский	1
6	Беговая дорожка	1
7	Велотренажер	1
8	Тренажер гребля	1
9	Мячи баскетбольные	8
10	Большой мяч	2
11	Набивной мяч	6
12	Тоннель	1
13	Гимнастические палки	19
14	Обруч маленький	14
15	Обруч большой	6
16	Кегли большие	12
17	Кегли компл. Маленькие	2
18	Боулинг	2
19	Бадминтон ракетки большие	2
20	Бадминтон ракетки	21
21	Гольф	1
22	Мячи резиновые	14
23	Ориентиры	8
24	Скакалки	13
25	Мешочки с песком	28
26	Футболки синие	7
27	Футболки белые	7
28	Форма белые	7
29	Береты синие	6
30	Фуражки гражданской	7

	авиации	
31	Форма темно синяя	7
32	Палки желтые	4
33	Корзина для мячей	3
34	Дуга подлезная деревянная	4
35	Кольцебросы	2

### Список литературы по направлению «Физическое развитие»

<p>Физическое развитие</p>	<p>-Л.И.Пензулаева. Физическая культура в детском саду (3-4 лет)</p> <p>-Л.И.Пензулаева. Физическая культура в детском саду (4-5 лет)</p> <p>-Л.И.Пензулаева. Физическая культура в детском саду (6-7 лет)</p> <p>- Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа.- М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с.</p> <p>-Пензулаева Л.И. «Физкультурные занятия в детском саду» Вторая младшая группа, 2010г.</p> <p>-Пензулаева Л.И. «Физкультурные занятия в детском саду». Средняя группа.</p> <p>- Пензулаева Л.И. «Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5 лет». М., 2001.</p> <p>- Пензулаева Л.И. «Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет». М., 2009.</p> <p>- Пензулаева Л.И. «Физкультурные занятия с детьми 4-5 лет». М., 2009.</p> <p>- Пензулаева Л.И. «Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет». М., 2009.</p>	<p>-Васильев П.К., Охлопков М.К. Сахалыы оонньуулар. – Дь., 1992.</p> <p>-Васильева к.И., Алексеева А.П. Кэнчээри. – Дь., Бичик 2000.</p> <p>-Федоров А.С. Ебугэрэбит оонньуулар. – Дь., 1992.</p> <p>- Олоцхо: эти-сиини эрчийии. Чехордуна Н.В., Ефимова А.С.. Старостина Т.В. Дь., 2009 (2 устуука)</p>
----------------------------	---	--